

生涯現役のための運動と栄養



講師：京都大学名誉教授
森谷 敏夫 先生

- 期 日： 8月5日(金) 14時～15時30分(開場:13:30)
- 会 場： 中野サンプラザ 15階「エトワール」
- 聴講料金： お一人 3,000円(税込)
- 主 催： オフィス・ケア (古田裕子)



- ◆定員は100名。(お申込み先着順とさせていただきます)
- ◆お申込み方法： オフィス・ケア 古田裕子まで
e-メールまたは、案内書裏面のハガキにて郵送にてお申込みください。
※e-メール： yf.officecare@gmail.com
※携帯メールの方は、PCからの返信メールを受け取れることを確認願います。
- ◆チケットのお渡し方法： 手渡しできる方は現金引換え。できない方は、当日会場にて現金引換え。
- ◆お申込み期限： 2016年7月29日(金)
- ◆お問い合わせ： オフィス・ケア 古田裕子 (090-3695-4892)

森谷 敏夫(もりたに・としお) 氏 プロフィール

<略歴>

- ・1950年、兵庫県生まれ
- ・1980年、南カリフォルニア大学大学院博士課程修了
- ・テキサス大学、テキサス農工大学大学院助教授、
京都大学教養部助教授、カロリンスカ医学研究所国際研究員、
米国モンタナ大学生命科学部客員教授等
- ・1992年、京都大学大学院人間・環境学研究所同科教授
- ・2016年から京都大学名誉教授、(株)運動医科学研究所長

<主な一般向け著書>

- 「京大の筋肉」：デジタルアーカイブズ (株)
- 「ダイエットを科学する」：デジタルアーカイブズ (株) 電子書籍
- 「生活習慣病の面白健康科学」：(財)国際高等研究所
- 「メタボリアン改造計画」(共著)：NHK出版
- 「メタボにならない脳の作り方」：扶桑社
- 「ボディ・リストラクチャリング」：森永製菓(株)健康事業部
- 「からだと心の健康づくり」：中央労働災害防止協会

<テレビ出演>

ためしてガッテン、生活ホットモーニング、タケシのニッポンのミカタ、世界一受けたい授業ほか多数

<現在の関心・研究状況>

生活習慣病の温床になる肥満のメカニズムに関する研究に取り組んでおり、寝たきり患者や整形外科的に運動が出来ない人々のための骨格筋電気刺激にも精力的に研究を進めている。



生涯現役のための運動と栄養



オフィス・ケア 第3回 健康セミナー

講師: 京都大学名誉教授
森谷 敏夫 先生

- 期 日 : 8月5日(金) 14時~15時30分(開場:13:30)
- 会 場 : 中野サンプラザ 15階「エトワール」
- 聴講料金: お一人 3,000円(税込)
- 主 催 : オフィス・ケア (古田裕子)



- ◆定員は100名。(お申込み先着順とさせていただきます)
- ◆お申込み方法: オフィス・ケア 古田裕子まで
eメールまたは、案内書裏面のハガキにて郵送にてお申込みください。
※eメール: yf.officecare@gmail.com
※携帯メールの方は、PCからの返信メールを受け取れることを確認願います。
- ◆チケットのお渡し方法: 手渡しできる方は現金引換え。できない方は、当日会場にて現金引換え。
- ◆お申込み期限: 2016年7月29日(金)
- ◆お問い合わせ: オフィス・ケア 古田裕子 (090-3695-4892)

森谷 敏夫 (もりたに・としお) 氏 プロフィール

<略歴>

- ・1950年、兵庫県生まれ
- ・1980年、南カリフォルニア大学大学院博士課程修了
- ・テキサス大学、テキサス農工大学大学院助教授、京都大学教養部助教授、カロリンスカ医学研究所国際研究員、米国モンタナ大学生命科学部客員教授等
- ・1992年、京都大学大学院人間・環境学研究科同科教授
- ・2016年から京都大学名誉教授、(株)運動医科学研究所長

<主な一般向け著書>

- 「京大の筋肉」: デジタルアーカイブズ (株)
- 「ダイエットを科学する」: デジタルアーカイブズ (株) 電子書籍
- 「生活習慣病の面白健康科学」: (財) 国際高等研究所
- 「メタボリアン改造計画」(共著): NHK出版
- 「メタボにならない脳の作り方」: 扶桑社
- 「ボディ・リストラクチャリング」: 森永製菓 (株) 健康事業部
- 「からだと心の健康づくり」: 中央労働災害防止協会

<テレビ出演>

ためしてガッテン、生活ホットモーニング、タケシのニッポンのミカタ、世界一受けたい授業ほか多数

<現在の関心・研究状況>

生活習慣病の温床になる肥満のメカニズムに関する研究に取り組んでおり、寝たきり患者や整形外科的に運動が出来ない人々のための骨格筋電気刺激にも精力的に研究を進めている。



差出人
住所:
氏名:
電話:

OFFICE CARE
東京都羽村市
羽東 1-27-18 303号
富澤 裕子 行

恐れ入りますが
52円切手を
お貼り下さい

郵便はがき
205-0014

郵送でお申し込みの方は、左のはがき部分を切り取り、恐縮ですが五十円切手を貼って投函してください。